Studiehandledning för utbildningsdagen i amning

Inledning

Nedan information som seminarieledaren ska ge till deltagarna. Vissa uppgifter ska ha gjorts innan studiedagen. Lösbröst och docka ska gärna finnas till hands.

09:00 Indelning i grupper, arbeta med uppgiften nedan. Samtidigt fika eller rast (snåla inte med fikat om ni ses IRL). Uppgiften går att genomföra på zoom eller IRL.

Uppgift om amning och hud mot hud

Innan den här dagen har du tittat på 14 inspelade föreläsningar om amning och hud mot hud (eller genomfört en PingPong-utbildning). Du har också förberett dig genom att svara på några av frågorna nedan.

På föreläsningsdagen delas ni in i grupper och varje grupp kommer att arbeta igenom frågorna nedan (A, B och C). Därefter följer en gemensam diskussion av frågorna A och B och en presentation av fråga C gruppvis.

A. Egna erfarenheter av amning
Vilka erfarenheter, upplevelser och attityder har du till amning? Blev du ammad själv? Har du egen amningserfarenhet – vilken då? Vilka upplevelser har du av släktingars, vänners och bekantas amning?

B. Amning och din yrkesroll
Hur ingår amning i din yrkesroll? Vilka problem finns relaterade till amning och hud mot hud vård på din arbetsplats? Hur skulle dessa problem kunna lösas?

C. Vilka förändringar skulle du vilja göra för att underlätta för mammorna att amma: på MVC, förlossningen, BB och BVC?
Ta hela vårdkedjan i beaktande. Gör ett punktschema med förbättringar som skulle kunna genomföras inom befintlig verksamhet.

Återsamling

Diskussion och redovisning av uppgiften

Lunch

Fortsättning med diskussioner i grupperna. Deltagarna ska arbeta med fallen. Samtidigt fika (snåla inte med fikat om ni träffas IRL).

Nedan har ni ett antal fallbeskrivningar. Varje grupp kommer att tilldelas några fall att arbeta med. Instruktionen är att gruppen ska diskutera hur de skulle kunna ge bra stöd till föräldrarna utifrån emotionellt, informativt och instrumentellt eller praktiskt stöd. Seminarieledaren kan

välja mellan fallen. Punkterna under ska inte visas för deltagarna, utan användas som stöd för vad som bör tas upp. Lämpligt antal falla att ha med är cirka 12 stycken.

1. Sonya har fått sitt första barn som föddes i vecka 32. Nu är bebisen i vecka 40 och på återbesök på mottagningen. Sonya tycker att bebisen vill suga hela tiden och nu har hon börjat med napp. ”Jag får inte vara ifred” säger hon. ”Så fort jag lägger ned henne börjar hon gråta, jag måste ge henne extra så att hon blir mätt.”

- Normalisera barnets beteende
- Amningsmönster
- Turtagning
- Positiv spegling
- Tillbakalutad amning (inte se amning som prestation)

2. Aya kommer till dig på mottagningen med sitt 6 veckor gamla barn. Bebisen hade låga blodsocker i samband med födelsen och fick tillmatning. Aya kämpar med amningen men bebisen äter nästan bara ersättning.

- Gör upp en uttrappningsplan
- Börja om, amma på minsta tecken
- Hud mot hud
- Trappa ut ersättningen ganska snabbt om bebisen suger
- Gå ifrån klockan
- Det här med att dricka mycket…

3. Anna och Mats vårdas med sitt nyfödda barn på avdelningen och berättar att de tänker dela lika på matningarna även när de skrivs ut från sjukhuset. När du kommer in på rummet ligger barnet med kläder på sig i en bed in bed.

- Turtagning
- Lyfta barnperspektivet
- Normalt bebisbeteende
- Förklara hur amningen fungerar
- Involvera partnern i andra delar
- Vad är jämställdhet?
- Hur kan man vila ändå

4. Emelie har fått sitt första barn. Du känner att det är svårt att få kontakt med henne och lägger märke till att hon är mimikfattig. Emelie är ensamstående och röker 10 cigaretter/dag.

- Låg self-efficacy kan misstas för låg motivation för amning
- Positiv feedback
- Avlasta skuld
- Uppmuntra amning
- Många riskfaktorer, ännu mer stöd
- SIDS

5. Karin har såriga bröstvårtor. Hon gråter när bebisen ska suga. När du frågar hur ont hon har vasar hon 10.

- Bra tag
- Forma bröstet
- Smärtlindring
- Amningsobs?

- Amningsnapp?
- Uppföljning-var?

6. När Adam föds i vecka 34 är han lätt för tiden. Adams mamma pumpar och matar med kopp. När hon försöker amma honom skriker han och spänner sig som en sprättbåge, Adam vill inte suga på bröstet.

- Ta bort flaskorna? (för vårt minne)
- Börja om, amma på minsta tecken
- Prova på morgonen
- Fortsätt amma om han tar bröstet, använd kopp om extramat
- Amningsnapp?
- Hud mot hud
- Tillbakalutad amning
- SGA kost

7. Sofia har börjat amma och berättar att bebisen suger utmärkt. Bebisen får 23 ml varannan timme med sond. Hon frågar dig om hon ska ”dra ner” på tillmatningen.

- Undvik exakta matmängder
- Ja, om bebisen suger, dra ned på maten
- Hur vet man att bebisen suger bra?
- Amningsobservation/inte amningsobservation
- Hur vet man att barnet får i sig?
- Amningsvägning
- Nedtrappning, hur?

8. Martin har blivit pappa och han känner sig väldigt orolig. Sonen är fullgången och väger 3.2 kg och ammar nu ofta. Han följer med dig ut i korridoren. ”Hur vet man att det kommer någon mjölk?”, frågar han.

- Visar det som funkar, normalisera
- Liten magsäck
- Suga igång i mjölken
- Bebisen kommer igång med att kissa och bajsa
- Försöka uppmuntra honom att vara stöttande

9. För Mary flyter amningen på och bebisen som vill nu äta hela tiden. Mary berättar att bebisen sover utmärkt under och mellan amningarna, helst som en liten groda i Marys famn. De verkligen myser i det nedsläckta rummet.

- Göra ingenting, spegla det positiva
- Säker samsovning
- Provtagning i famnen

10. Elvira har fått sitt andra barn som vårdas på avdelningen. Hon är tveksam till om hon vill amma. Amningen med det förra barnet gick inte speciellt bra. Barnet gick ned mer än 10% i vikt och blev tillmatat på BB. Eftersom barnet fick så stora mjölkmängder hade man matat med nappflaska, sen vill inte barnet suga. När Elvira la barnet till bröstet hade det bara skrikit. Spädbarnstiden hade inte alls blivit som Elvira hade tänkt sig.

- Behöver inte bli lika
- Kunskap om spädbarnsbeteende
- Kan ofta redan mycket

- Reder ut oro, skuldavlastning
- Plan för stöd, vart vända sig?

11. Gustav kommer till mottagningen med sonen som är två månader. När pojken föddes låg han på medelkurvan för vikten och han har nu halkat ner en standardavvikelse.
- Normalisera
- Hur vet man att barnet får i sig?
- Spegla det positiva
- Avdramatisera

12. Du arbetar på avdelningen och har hand om en mamma där det i journalen står ”Vill inte amma!” Hur samtalar du med den här mamman när barnet är fött?
- Alltid kvinnan som bestämmer, behöver aldrig förklara sig
- Kanske vill prata om det, kanske inte
- Behöver information om matning och närhet
- En del kan vilja ge råmjölk
- Hobbyamma?
- Pumpa och flaskmata?

13. Livia har tidigare varit deprimerad. Hon står fortfarande på medicinering. Mitt i natten ringer hon på klockan då hon vårdas på avdelningen med sin nyfödda son Lukas. Lukas letar och letar efter bröstet men tar inte tag eller tar tag och släpper. Livia tycker att allt känns övermäktigt. Hon vill att du tar ut barnet från rummet.
- Läkemedel och amning
- Vem är bäst på att avgöra medicinering?
- Abstinens
- Även vanliga barn kan ha svårt ta tag
- Forma bröstet
- Tillbakalutad amning
- Normalisera
- Ta inga stora beslut på natten

14. Aisha är fullgången och tre dagar gammal och har gått ned 11% av sin födelsevikt. Mamman beskriver att dottern är väldigt sugvillig, hon ammar faktiskt hela tiden.
- Hur vet man att barnet får i sig
- Inte begränsa tiden

15. Michelles son föds för tidigt och han flyttas direkt över till neonatalavdelningen. Michelle har en svår preeclamsi.

- Pumpning/ handmjölkning
- När börja och hur ofta
- Kontakt mor/ barn?
- Bild på barnet

16. Halimas förlossning slutar i urakut kejsarsnitt och hon blir sövd under operationen. Hennes man, Hassan får komma till avdelningen med deras dotter. Även Hassans mamma, d.v.s. Halimas svärmor, är med. Hassan är klädd i skjorta, slips och kostym och svärmodern bär barnet som är inlindad i en handduk.

- Inte missa att informera pappan om fördelarna med hud mot hud
- KMC
- Lindning?
- Sockervatten?
- Fullgånget barn har med sig energireserv
- Liten magsäck
- Samvårda så snart som möjligt
- Läkemedel är samma koncentration som mammans blod (behöver inte slänga första mjölken)

17. Amanda och Jonas har fått sitt andra barn i vecka 32 för två dagar sedan. När du kommer in till dem är även deras tre-åriga dotter där. Det visar sig att Amanda fortfarande ammar henne.
- Amningsnorm
- Det kommer råmjölk ändå
- Låta bebisen få först
- Går snabbare att komma igång

18. Christine har just fött barn. Hon är helt utmattad och har fått en ganska stor bristning som behöver sutureras.
- Samvårda
- Smärtlindra
- Vänta med suturering
- Involvera partnern i att hålla koll på bebisen

19. Efter många timmar utan progress slutar Carolinas förlossning med akut kejsarsnitt. Barnläkare tillkallas.
- Hur gör ni?
- Försöka få till amning i op.salen
- Hud mot hud (helst mamma annars partner)
- Samvårda (undvika separation)

20. När Vera föds är hon trött. Det går inte att väcka henne och hon sover i pappas famn. Nu är hon 2 timmar.
- Handmjölka
- Mata med sked även om barnet sover
- Hud mot hud
- Vänta ut

21. Amanda kommer på treårskontroll på BVC med sin dotter Anna. Hon har varit på Folktandvården där de har rått henne att sluta amma då Anna har karies. Anna har alltid varit liten i växten och är petig med maten.
- Det är raffinerat socker som ger karies
- Bröstmjölk är fortfarande en utmärkt föda, speciellt för ett barn som är petig i maten